FRANZISKUS-HOSPIZ-
ZENTRUM HOCHDAHL

Kinder- und Jugendtrauergruppe startet im September!

Du bist traurig, weil jemand gestorben ist?
Dann bist du nicht allein.

Wenn ein geliebter Mensch gestorben ist, kann plötzlich alles anders sein.
Vielleicht bist du traurig, wütend, verwirrt – oder du weißt gar nicht, wie du dich fühlst.
Vielleicht ist das Vermissen so groß, dass du einsam bist.
In unserer Trauergruppe für Kinder und Jugendliche ist Raum für all das.

Was erwartet dich?
Wir sind ein Team von ausgebildeten Trauerbegleiter:innen und stehen dir zur Seite, um dich auf deinem individuellen Trauerweg zu unterstützen. Wir treffen uns in einer kleinen Gruppe von Kindern und Jugendlichen, die ähnliches erlebt haben. Gemeinsam reden wir, hören zu, basteln, spielen oder sind einfach zusammen. Nichts muss – alles darf.

Für wen ist die Gruppe gedacht?
Kinder und Jugendliche im Alter von 7 – 14 Jahren, die um den Verlust eines nahestehenden Menschen trauern – egal, ob dieser kürzlich verstorben ist oder schon vor längerer Zeit.

Wo und wann?
In den Räumlichkeiten des Kinder- und Jugendhospizdienstes,
Mühlenstraße 17,
40822 Mettmann
Freitags in der Zeit von 16:30 – 18:00 Uhr
Start am 05. September 2025

Anmeldung & Kontakt:
Bitte melde dich bei uns unter 02104-9372-57 oder kjhd.hochdahl@marienhaus.de – auch wenn du erstmal nur Fragen hast oder unsicher bist.

Die Teilnahme ist kostenlos.
Du bist willkommen – so, wie du bist.

Wir freuen uns auf dich.

Herzliche Grüße
Anke Kaufmann & das Team der Trauerbegleiter:innen im Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst