



FRANZISKUS-HOSPIZ  
HOCHDAHL

Kompetenzzentrum für Hospizarbeit  
und Palliativversorgung



## Angebot für Trauernde

**Sie haben in den vergangenen Monaten einen geliebten Menschen verloren – das ist schwer zu ertragen.**

Die Trauer um den Verlust eines lieben Menschen hat alles verändert für Sie – Ihre Gedanken, Ihre Gefühle. Nichts ist mehr, wie es war.

Um in dieser schweren Zeit Unterstützung zu finden, bieten wir Ihnen eine Gruppe für Trauernde an.

Wir laden Sie ein, mit anderen Menschen, die ebenfalls einen Verlust erlitten haben, ins Gespräch zu kommen.

Die Trauergruppe wird begleitet und geleitet von ausgebildeten und erfahrenen Trauerbegleiter:innen.

## Von Januar bis März 2025

- jeweils dienstags von 15:30–17:30 Uhr
- max. 7 Personen
- in den Räumen des Franziskus-Hospiz Hochdahl, Trills 27, 40699 Erkrath
- die Teilnahme ist kostenlos – Spende erwünscht
- nach Möglichkeit sollten alle Treffen besucht werden

## Anmeldungen und nähere Informationen bei:

Inge Masa, Trauerbegleiterin  
Telefon 02104 31880

Carola Engel, Trauerbegleiterin  
Telefon 02104 9372-32  
E-Mail carola.engel@marienhaus.de

## Vorgesehene Themen:

- **1. Dienstag, 07.01.2025**  
*Wenn nichts mehr ist, wie es war*  
Vom Erleben des Sterbens und des Todes eines geliebten Menschen
- **2. Dienstag, 21.01.2025**  
*Keiner versteht mich*  
Die Reaktion anderer Menschen auf meine Trauer
- **3. Dienstag, 04.02.2025**  
*Wohin mit meinen Gefühlen*  
Ich verstehe mich selbst nicht mehr
- **4. Dienstag, 18.02.2025**  
*Schuld und Schuldgefühle*  
Hätte ich doch... Wäre ich doch...
- **5. Dienstag, 04.03.2025**  
*Trauerorte/Trauerrituale*  
Wo finde ich Trost
- **6. Dienstag, 18.03.2025**  
*Wie kann ich ohne sie/ihn weiterleben*  
Schritte durch die Trauer ins Leben  
*Hoffnungszeichen (Abschlussrunde)*